



BABY OP KOMST?

WAT NEEM JE MEE NAAR DE KRAAMAFDELING ?

VOOR DE **BEVALLING**

- gemakkelijk T-shirt of pyjama
- warme sokken
- borstvoedingskussen
- natte doekjes of washandjes
- druivensuiker
- fototoestel, videocamera
- flesjes water
- lippenbalsem
- snack of kleingeld voor de papa

VOOR DE **BABY**

- slabbetjes
- tetradoeken
- luiers
- verzorgingsproducten
- body's
- pyjama's
- muts
- antikrabwantjes
- fopspeen
- knuffel
- reiswieg of draagbaar autostoeltje
- om naar huis te gaan

VOOR **JEZELF**

- pyjama's, borstvoedingsbeha's, makkelijk ondergoed, kamerjas, pantoffels ...
- borstkompresen
- toiletgerief en handdoeken
- maandverband
- zakdoeken
- telefoonlijst
- muziek, lectuur
- kledij om naar huis te gaan

VOOR DE **FORMALITEITEN**

- identiteitskaart
- SIS-kaart
- bloedgroepkaart
- moederboekje
- papieren voor de hospitalisatieverzekering
- trouwboekje of papieren erkenning van het gemeentehuis

Vraag zeker ook eens na in het ziekenhuis welke spulletjes je mee moet brengen. Sommige ziekenhuizen voorzien een aantal dingen zelf.

NOTITIES
