

check-list de naissance

Pour être sûre de ne rien oublier !

POUR MAMAN

LES INDISPENSABLES

	N° d'article	Quantité
2 soutiens-gorge d'allaitement		
Coussin de positionnement et d'allaitement		

LES PETITS PLUS

Guide-ceinture		
Ceinture de maintien pour la grossesse		
Produits de soin pour femmes enceintes		
7 slips de grossesse		
Grelot de grossesse (bola)		

JOUER

LES INDISPENSABLES

	N° d'article	Quantité
Parc		
Tapis de parc ou de jeu		
Jouets		
Relax		

LES PETITS PLUS

Matelas pour parc		
Tour de parc		
Doudou		
Peluche		
Anneau de dentition		
Mobile		
Balancelle		
Coussin réducteur pour relax		
Pousseur / porteur ou trotteur		
Jouet à suspendre		
Jouet musical à tirer		
Pouf / fauteuil		

EN BALADE

LES INDISPENSABLES

	N° d'article	Quantité
Poussette		
Chancelière		
Poussette canne / buggy		
Nacelle		

LES PETITS PLUS

Porte-bébé / écharpe de portage		
Ombrelle / habillage de pluie		
Coussin		
Siège-vélo / casque / remorque de vélo		

EN VOITURE

LES INDISPENSABLES

	N° d'article	Quantité
Siège-auto portable (jusqu'à 13 kg)		
Siège-auto groupe 1 (9 - 18 kg)		
Couverture enveloppante pour siège-auto portable		
Chancelière		

LES PETITS PLUS

Base pour siège-auto portable		
Siège-auto groupe 2/3 / groupe 1/2/3		
Accessoires pour siège-auto portable		
Protège-siège / pare-soleil		
Miroir de voiture		
Jouet pour la voiture		
Sac de rangement pour la voiture		

CADEAUX

LES INDISPENSABLES

	N° d'article	Quantité
Journal de Bébé		
Cadres photo		
Empreinte de main ou de pied		
Sac à dos		
Trolley		



AU LIT

LES INDISPENSABLES

N° d'article Quantité

Lit de bébé		
Matelas (lit / parc / berceau)		
2 sacs de couchage (hiver / été)		
2 couvertures		
3 draps-housses		
2 protège-matelas		

LES PETITS PLUS

Berceau		
Berceau de cododo		
Armoire / table de nuit		
Commode / plan à langer		
Couette (à partir d'1 an)		
3 housses de couette ou draps		
Tour de lit		
Fond / tour de parc		
Veilleuse / lampe de chevet		
Lit de voyage		
Matelas pour lit de voyage		
Décoration (stickers muraux...)		
Paniers de rangement		
Cale-bébé / plan incliné		
Ciel de lit / support pour ciel de lit		
Réveil		
Coussin chauffant		

PROTÉGER

LES INDISPENSABLES

N° d'article Quantité

Babyphone		
Barrière		
Détecteur de fumée / CO		

LES PETITS PLUS

Moniteur respiratoire		
Barrière de lit		
Casque antibruit		
Set de sécurité		
Appareil antimoustique		

S'HABILLER

LES INDISPENSABLES

N° d'article Quantité

6 bodys cache-coeur pour nouveau-né		
2 bonnets / set moufles antigrippures		
6 bodys à longues ou courtes manches		
6 pyjamas		
6 pantalons / t-shirts / chaussettes		
Chaussures souples / chaussons		
Veste		

À TABLE

LES INDISPENSABLES

N° d'article Quantité

6 bavoirs		
6 biberons		
Stérilisateur		
Chauffe-biberon		
Chaise haute, évolutive ou cube		
2 assiettes / bols / couverts / cuillères		
2 gobelets d'apprentissage		
Pots de conservation		
2 sucettes		
Goupillon pour biberons / tétines		
Compresse d'allaitement (jetables ou en tissu)		

LES PETITS PLUS

Cuiseur vapeur/mixeur		
Siège de table / rehausseur		
Coussin réducteur pour chaise haute		
Sac isotherme		
Doseur de lait en poudre		
Égouttoir pour biberons		
Châle d'allaitement		
Protège-mamelons / tire-lait		
Pots ou sachets de conservation pour lait maternel		

SOINS

LES INDISPENSABLES

N° d'article Quantité

Table à langer avec ou sans baignoire		
2 matelas à langer / 4 housses pour matelas à langer		
Baignoire / thermomètre de bain		
Set de brosses à dents		
Thermomètre médical		
Sac à langer		
4 gants de toilette / 3 capes de bain / lotion nettoyante		
6 linges tetra		
Set de manucure / brosse et peigne		
Lingettes humides / crème pour le change		
Sérum physiologique		

LES PETITS PLUS

Humidificateur d'air		
Aérosol		
Mouche-bébé		
Poubelle à langes / recharges		
3 essuies de bain / peignoir ou poncho		
Support pour baignoire / anneau de bain		
Siège ou matelas de bain / tapis antidérapant		
Trousse de soins		
18 à 24 langes réutilisables		
Jouets de bain		
Petit pot / réducteur de WC		
Marchepied		